

# Interviewleitfaden OPD-KJ2

## Altersstufe 3

Zusammengestellt von Florian Juen auf Basis der Vorlage von Cord Benecke und Inge Seiffge-Krenke

### Bereich 1: aktuelles Befinden

#### *Was belastet Dich derzeit am meisten?*

- wie oft tritt das auf?
- wann tritt das auf?
- hast du eine Idee woher das kommt?
- was geht in dir vor, wenn du darüber nachdenkst?
- wie sehr leidest du darunter?
- kannst du mir ein konkretes Beispiel geben?
- hast du das Gefühl dass dir jemand dabei hilft?
  - a. falls ja: wer ist das und wie sieht die Unterstützung aus
  - b. falls nein: könntest du dir jemanden vorstellen der dir helfen könnte?

#### *Gibt es weitere Dinge, die nicht so sind, wie Du Dir das wünschst?*

- kannst du mir dazu ein konkretes Beispiel nennen?
- wie sehr belastet dich das?
- hast du eine Idee woher das kommt?
- hast du eine Idee was man dagegen tun könnte?

#### *was bereitet dir denn derzeit am meisten Freude?*

- kannst du mir ein konkretes Beispiel geben?
- was geht in dir vor, wenn du darüber nachdenkst?

### Bereich 2: Selbsterleben und Beziehungserleben

#### *Selbstbeschreibung*

- kannst du mir beschreiben, was für ein Mensch du bist?
- was müsste ich über dich unbedingt wissen?
- kannst du mir beschreiben was du an einem gewöhnlichen Tag so alles machst?
- was machst du gerne und was machst du nicht so gerne?

#### *Objektbeschreibung*

- Hast du einen besten Freund/eine beste Freundin?
- was magst du denn an ihm/ihr? hast du dafür ein Beispiel?
- was magst du denn weniger an ihm/ihr? hast du dafür ein Beispiel?
- was glaubst du denkt er/sie über dich?

#### *Alleine sein*

- kommt es auch manchmal vor dass du alleine bist?
- was machst du denn dann?
- was machst du denn wenn du dich nicht wohl fühlst, wenn du traurig bist oder Angst hast?

## Bereich 4: Körpererleben

- *Wie würdest Du das Verhältnis zu Deinem Körper insgesamt beschreiben?*
- *Welche Gefühle tauchen auf, wenn Du Dich z.B. im Spiegel betrachtest?*
- *was gefällt dir an deinem Körper?*
- *was gefällt dir vielleicht weniger?*

## Bereich 5: Partnerschaft und Sexualität

- *Hast du derzeit einen festen Freund / feste Freundin?*
- *Wie ist es mit Sexualität? Hast du/habt ihr damit schon Erfahrungen gemacht?*
- *Wie erlebst Du deine Sexualität?*
- *was gefällt dir daran?*
- *was gefällt dir dabei weniger?*
- *wenn feste/r FreundIn: Wie erlebt Dein/e Freund/in das?*
- *was würdest du dir bezüglich Sexualität wünschen?*
- *falls das Thema sehr schwierig ist: kannst du mit beschreiben was das Schwierige an dem Thema für dich ist.*

## Bereich 6: Wichtigste Bezugspersonen

- *Wer ist momentan der wichtigste Mensch in Deinem Leben?*
- *warum ist diese Person so wichtig für dich?*
- *Wie würdest Du Eure Beziehung beschreiben?*
- *Kannst du mir ein konkretes Beispiel geben wie ihr so miteinander umgeht*

## Bereich 7: Traum und Phantasie

- *hast du in letzter Zeit geträumt?*
  - *wenn ja: kannst du mir einen Traum erzählen?*
  - *wenn nein: hast du früher einmal geträumt?*
- *hast du einen deiner Träume schon einmal jemandem erzählt?*
- *gibt es etwas was du dir in deinem Leben im Moment wünschen würdest?*
- *was möchtest du denn in ein paar Jahren machen?*

## Bereich 8: Frühere Erfahrungen

Wir haben bis jetzt hauptsächlich über Deine aktuelle Lebenssituation gesprochen. Jetzt gehen wir mal etwas weiter zurück.

### 8.1 biographisch

- *Kannst du mir beschreiben mit wem du aufgewachsen bist?*
- *woran kannst du dich denn noch erinnern?*
- *was waren denn die wichtigsten Ereignisse in deinem bisherigen Leben?*

### 8.2 Mutter/Vater

- *Wie würdest Du Deine Mutter (oder andere wichtige mütterliche Figur) beschreiben, wie ist sie mit Dir umgegangen als Du klein warst? Wie hast Du sie erlebt?*
- *Falls einseitig: Gab's auch was positives/negatives?*
- *Konkrete Beispiele schildern lassen mit Nachfragen*

- *Dann das gleiche für Vater/Mutter*
- *(Wenn andere Personen – Mutter und Vater immer auch erfragen)*
- *Wie haben sich Deine Eltern untereinander verstanden?*
- *Warum haben sich Ihre Eltern so verhalten?*
- *Glaubst Du, daß die Erfahrungen von damals Einfluss darauf haben, wie Du heute bist?*

#### **8.4 Frühe Separationserfahrungen**

- *Kannst Du Dich an die erste Trennung von deiner wichtigsten Bezugsperson erinnern, wann war das, wie kam es dazu?*
- *Wie hast Du das erlebt, was dabei gefühlt, was gedacht, was gemacht?*
- *Wie hat X reagiert?*
- *(wenn in Kindheit nichts - auch spätere wichtige Trennung)*

#### **8.5 Verlust**

- *Hast du schon mal jemanden Dir nahestehenden verloren?*
- *Kannst Du das genauer schildern?*
- *Wie ist das heute für Dich, wenn Du an ihn/sie denkst?*

### **Bereich 9. Trauma**

- *Hast Du Dich schon mal bedroht gefühlt oder bist geschlagen worden, oder misshandelt oder missbraucht?*
- *Situation und Erleben schildern lassen*
- *Wie ist das heute für Dich?*
- *Was würdest Du sagen, war das Schlimmste, was Du bisher erlebt hast? So schlimm, dass Du es auf keine Fall noch mal erleben möchtest?*

### **Bereich 10: Emotionen und -regulation**

- *Es war jetzt schon von einigen Gefühle die Rede (benennen ...)*
- *Was würdest Du sagen, ist das schwierigste Gefühl für Dich?*
- *Typische Situation?*
- *Wie würdest Du das genauer beschreiben? Was passiert da mit Dir?*
- *Und wie kommst Du da wieder raus? Was machst Du dann?*
- *Und was ist so das schönste Gefühl, das Du kennst? Situation und Erleben beschreiben lassen*